

Votre bébé va bientôt passer à table?

Découvrez la

D DIVERSIFICATION **M** MENÉE PAR **E** L'ENFANT

La Tribu

vous livre les clés pour bien démarrer!

UNE APPROCHE LUDIQUE ET FACILE
POUR TOUT COMPRENDRE

DES EXEMPLES CONCRETS ET
PRATIQUES

UN E-BOOK DE RECETTES POUR
TOUTE LA FAMILLE & L'E-BOOK DE
L'ATELIER OFFERTS!

*Les samedis matins de
9h30 à 11h30*

*En ligne,
dates disponibles sur
www.la-tribu.ch/DME*

Prix: 80 CHF par personne

*Available in English!
¡Disponible en español!*



La DME c'est:

- PROPOSER DES MORCEAUX ADAPTÉS SELON L'ÂGE ET LES CAPACITÉS DU BÉBÉ
- AVOIR CONFIANCE: DÈS LE DÉBUT, LE BÉBÉ PEUT MANGER SEUL ET GÉRER SES BESOINS, SON RYTHME ET SES LIMITES
- LÂCHER PRISE ET RESPECTER SA SENSATION DE SATIÉTÉ

Pourquoi choisir la DME pour son bébé?

- POUR ÉDUQUER SON APPÉTIT
- POUR FAVORISER SON AUTONOMIE ET LE PLAISIR POUR UNE NOURRITURE SAINTE
- POUR DES REPAS CONVIVIAUX ET SANS CONTRAINTES

Rejoignez **La Tribu** pour tout savoir sur cette méthode!

Catherine Ringenbach

079 397 81 55

hello@la-tribu.ch

www.la-tribu.ch/dme

 **@latribu_ch**

